

COPD of astma? Meer lucht nodig?



Ik neem de tijd voor u!

Lise Arcoite

Klachten als kortademigheid, benauwdheid, hoesten en moeite met bewegen, dat zijn de meest voorkomende klachten bij COPD en astma. Onder begeleiding van een longfysiotherapeut leert u de baas te worden over al uw longklachten. U verkrijgt inzicht in uw aandoening, u leert specifieke adem- en hoesttechnieken, u leert zich beter te ontspannen en u werkt aan uw conditie. Na de individuele begeleiding kunt u, indien u dit wenst, zich aansluiten bij een van onze COPD beweeggroepen in Terheijden en/of Made.

Op verzoek behandel ik u thuis.

Praktijk voor Fysiotherapie GeriaFit
Wilgenstraat 1, 4921 AP Made
Tel. 0162-680234 - www.geriafit.nl

Fysiotherapie
GeriaFit
werken aan een leven lang fit

Onze andere specialisaties:

- *Senioren en ouderen*
- *Pijnbehandeling "dry needling"*
- *Chronische aandoeningen*
- *Neurorevalidatie / Parkinson - MS - CVA*
- *Chronische pijn*
- *Oedeemtherapie*